

A photograph of a sunset over a mountain range. The sun is low on the horizon, partially obscured by a mountain peak, creating a bright orange and yellow glow. The mountains in the foreground are silhouetted against the bright sky.

Así que ayunamos y oramos  
a nuestro Dios pidiéndole su protección,  
y él nos escuchó.

**Esdras 8:23**

DailyVerses.net

**TIEMPO DE AYUNO Y CLAMOR A DIOS**

**Febrero, del 3 al 7, 2025**

**-Iglesia La Roca-**

Queridos hermanos:

Por favor, únanse a la semana de ayuno en nuestra congregación que es una oportunidad para fortalecer tu relación con Dios, renovar tu espíritu y encontrar paz interior.

Durante este tiempo de ayuno, puedes dedicarte a la oración, reflexionar sobre tu vida espiritual y recibir guía divina. Además, al participar en comunidad, experimentas apoyo mutuo y crecimiento colectivo en la fe.

Será un momento especial para desconectarte de todas las distracciones y enfocarte en Dios y en tu bienestar espiritual.

Tus pastores

## APUNTA TUS RAZONES PARA CLAMAR

---

---

---

---

---

---

NOMBRE: \_\_\_\_\_

## 10 PROPÓSITOS DEL AYUNO

Ayunar es abstenerse de comer y beber durante un tiempo. Es sinónimo de abstinencia.

En la Biblia encontramos la práctica del ayuno en diversas circunstancias, todas ellas para favorecer la vida espiritual del que la práctica. Por eso, el ayuno debe ser considerado un poder al alcance del cristiano, en particular cuando va acompañado de la oración.

Mencionamos algunos propósitos del ayuno, pues ayunar sin propósitos es simplemente pasar hambre.

- 1. Nos dé fortaleza en los momentos de crisis o de pérdidas.** Pero vendrán días (tiempos de crisis) cuando el esposo le será quitado, entonces ayunarán (**Lucas 5:33-35**). El ayuno pues, es presentado por el Señor como una herramienta para auxiliarnos cuando lo necesitamos.
- 2. Junto con la oración nos ayudará a aumentar la fe al grado que lo necesitamos para resolver problemas. (Mateo 17:14-21).**  
Si has estado luchando con algún problema que creas que no tiene solución, y lo has intentado todo sin lograr nada, entonces prueba el ayuno y la oración.

3. **El ayuno acompañado de un cambio en nuestra actitud nos elevará a nuevos niveles espirituales (Isaías 58:1-9).** El profeta critica la actitud del pueblo de ayunar para debatir y pelear. Esa clase de ayuno a Dios no le agrada. Sin embargo, si hacemos un cambio en nuestro corazón y lo disponemos para obedecer a Dios, entonces de las tinieblas resplandecerá nuestra luz y nuestra salvación se verá pronto.
  
4. **El ayuno nos dará el valor para tomar decisiones difíciles (Ester 4:14-16).** Ester arriesga su vida al entrar a la presencia del rey Asuero sin ser llamada, pero la circunstancia lo demandaba: la existencia del pueblo israelita estaba en juego; el ayuno le dio el valor para hacerlo y le abrió la puerta de la solución.
  
5. **El ayuno nos ayudará a oír y ser obedientes a la voz de Dios. (Hechos 13:1-2).** Cuando necesites saber lo que Dios quiere que hagas con tu vida y en Su obra, es tiempo de ayunar. Pablo, Bernabé y otros hermanos que se congregaban en Antioquia, estaban adorando a Dios y ayunaban, y fue cuando Dios les reveló sus planes.
  
6. **El ayuno nos hará sensibles y nos dará visión sobre los planes de Dios (Daniel 9:1-4).** A Daniel le ayudó a entender las profecías de Jeremías tocante al destino de su pueblo (**Jeremías 25:10-11**).

7. **El ayuno, acompañado del arrepentimiento y la confesión de pecado, pone de manifiesto las cosas que nos controlan, y nos prepara para la liberación de esa atadura.** El caso de Nehemías 9 y 10 es un excelente ejemplo de esto.
  
8. **El ayuno nos trae aliento y valor de parte de Dios cuando estamos temerosos por cualquier situación.** El rey Josafat de Judá estaba rodeado por varios ejércitos enemigos; una multitud enorme. Se llenó de miedo y como no sabía qué hacer, decretó un ayuno para el pueblo. Dios le respondió que no temiera y que se sentara a ver lo que Él haría. Lo que siguió fue una contundente liberación. **(2 Crónicas 20:1-15).** A TI TE PUEDE PASAR LO MISMO.
  
9. **El ayuno nos trae la sabiduría necesaria para el momento específico, de parte de Dios** Esdras cuando tuvo que conducir un segundo grupo que regresó desde Babilonia a su tierra Israel, emprendía un viaje muy peligroso y llevaba consigo muchas posesiones. Así que propuso un ayuno con oración al grupo y Dios le contestó fortaleciéndole en su viaje. **(Esdras 8:21-23).**
  
10. **El ayuno como pueblo es necesario cuando la nación está en peligro de un desastre o en duelo nacional. (Jonás 3; 2 Crónicas 20:3).**

Aunque no hay una ley en el Nuevo Testamento para proclamar un ayuno con frecuencia, está claro que se puede sugerir en situaciones muy especiales, como las mencionadas, o cuando la iglesia se ve en la necesidad de elegir autoridades o emprender una obra de gran magnitud (**Hechos 13:1-2**).

Recordemos que Cristo ayunó 40 días, justo antes de iniciar su ministerio terrenal: ¡Sigamos su ejemplo!

En el Antiguo Testamento se ayunaba solo una vez al año en el día de la expiación nacional y era obligatorio para toda la nación. (**Levítico 16:29**). Salvo ese día, los Israelitas ayunaban según la necesidad de cada individuo.

## **Recomendaciones**

- 1- Use el ayuno como una herramienta para acercarse a Dios y profundizar tu relación con Él.
- 2- Ayuna cada vez que puedas, pero hazlo con propósito.
- 3- Procura estar en tranquilidad y en oración para poder aprovechar más ese tiempo.
- 4- Con el ayuno, encontrarás consuelo, valor, fortaleza, convicción de pecado y muchos otros beneficios espirituales.

5- Recuerda este texto: si haces alarde de que ayunas, ya tendrás así tu recompensa.

“Cuando ayunen, no pongan cara de tristeza como los hipócritas que ponen caras afligidas para que la gente vea que están ayunando. Les digo la verdad: ellos ya han recibido su recompensa. Pero tú cuando ayunes, arréglate bien y lávate la cara para que así no se den cuenta de que estás ayunando. Así sólo lo verá tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre que ve todo lo que se hace en secreto, te dará tu recompensa”. **(Mateo 6:16-18)**

## REUNIONES ESPECIALES DURANTE LA SEMANA

Las reuniones diarias de oración serán en el Auditorio A:

**Lunes 3 de febrero** - 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

**Martes 4 de febrero** - 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

**Miércoles 5 de febrero** - 8:00 p.m. (Cena del Señor)

**Jueves 6 de febrero** - 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

**Viernes 7 de febrero** – Oración en los Grupos Pequeños,  
8:00 p.m.

## VERSOS BÍBLICOS APLICABLES

### **Salmos 18:6**

En mi angustia invoqué a Jehová, y clamé a mi Dios. El oyó mi voz desde su templo, y mi clamor llegó delante de él, a sus oídos.

### **Salmos 142:6**

Escucha mi clamor, porque estoy muy afligido. Líbrame de los que me persiguen, porque son más fuertes que yo.

### **Mateo 20:29-34**

Al salir ellos de Jericó, le seguía una gran multitud. Y dos ciegos que estaban sentados junto al camino, cuando oyeron que Jesús pasaba, clamaron, diciendo: ¡Señor, Hijo de David, ¡ten misericordia de nosotros! Y la gente les reprendió para que callasen; pero ellos clamaban más, diciendo: ¡Señor, Hijo de David, ¡ten misericordia de nosotros! Y deteniéndose Jesús, los llamó, y les dijo: ¿Qué queréis que os haga? Ellos le dijeron: Señor, que sean abiertos nuestros ojos. Entonces Jesús, compadecido, les tocó los ojos, y en seguida recibieron la vista; y le siguieron.

## EJEMPLOS BÍBLICOS SOBRE EL AYUNO

### **2 Crónicas 20:2-3**

Y acudieron algunos y dieron aviso a Josafat, diciendo: Contra ti viene una gran multitud del otro lado del mar, y de Siria; y he aquí están en Hazezontamar, que es En-gadi. Entonces él tuvo temor; y Josafat humilló su rostro para consultar a Jehová, e hizo pregonar ayuno a todo Judá.

### **Esdras 8:21**

Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.



# ORACIONES DIARIAS

## LUNES 3 DE FEBRERO – 6-8 pm, Edif. A AVIVAMIENTO ESPIRITUAL EN MI VIDA

### Orar por:

- Hambre y sed por la Palabra.
- Temor y respeto por Dios
- Deseo de participar en las reuniones de la iglesia.
- Fervor en mis oraciones.
- Amor por las almas perdidas.
- Deseo de evangelizar y hablar con otros de Jesús.
- Disciplina y constancia en mi relación con Dios.
- Deseo de compartir con otros lo que Dios me enseña.
- Deseo de adorar y alabar a Dios.
- Deseo de servir a Dios y a otros.

### Versículos aplicables

#### **Salmos 84:2**

Anhela mi alma y aun ardientemente desea los atrios de Jehová; Mi corazón y mi carne cantan al Dios vivo.

#### **Marcos 12:30**

Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento.

#### **Lucas 24:32**

Y se decían el uno al otro: ¿No ardía nuestro corazón en nosotros, mientras nos hablaba en el camino, y cuando nos abría las Escrituras?

## MARTES 4 DE FEBRERO – 6-8 pm, Edif. A

### SANIDAD FÍSICA, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL

#### Orar por:

- Que Dios nos ayude a perdonarnos y a perdonar a otros.
- Que nos veamos como Dios Padre nos ve: como sus hijos, amados y perdonados por la sangre de Cristo.
- Que Dios sane nuestras heridas del alma y nos dé sanidad interior.
- Que entendamos la importancia de la confesión y la practiquemos en nuestras vidas.
- Que Dios nos revele las mentiras que hemos creído y las sustituya por las verdades de su Palabra.
- Que NOS HUMILLEMOS y busquemos ayuda de Dios y no de hombres.
- Que Dios sane nuestros enfermos (ora específicamente si tienes alguna enfermedad).
- Que Dios sane la enfermedad de nuestros parientes, amigos y/o miembros de la iglesia (ora específicamente con el nombre de la persona y su enfermedad).

#### Versículos aplicables

##### **Salmos 139:23-24**

Examíname, oh, Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno.

##### **Proverbios 28:13**

El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

# MIÉRCOLES 5 DE FEBRERO – 8 pm, Edif. A

## LA FAMILIA

### 1. Orar por nuestras familias:

- Por amor y unidad entre sus miembros.
- Por pasión por Dios en el hogar.
- Por la provisión de Dios para cada familia.
- Por una atmósfera de amor, aceptación y perdón en cada familia.

### 2. Por nuestros matrimonios:

- Por unidad entre los cónyuges.
- Por respeto y amor mutuo entre los cónyuges.
- Por reconciliación de las parejas que están en graves conflictos.

### 3. Por nuestros hijos y nietos:

- Por sumisión y respeto hacia los padres.
- Por arrepentimiento de cualquier rebeldía y desobediencia.
- Por un corazón para Dios.
- Por el regreso a Dios de nuestros hijos pródigos.

## Versículos aplicables

### Efesios 5:22-6:4

Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo. Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí

mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos. Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido. Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra. Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor.

# JUEVES 6 DE FEBRERO - 6-8 pm, Edif. A

## IGLESIA, EVANGELIZACIÓN Y MISIONES

### 1. Orar por la congregación:

- Aumento de nuestro fervor por Dios.
- Avivamiento en la oración y el ayuno.
- Crecimiento de líneas y grupos de oración por las plataformas sociales.
- Por más pastores y líderes.
- Unidad de fe, doctrina y práctica.
- Ferviente amor entre los hermanos.
- Los ministerios de la iglesia.
- Crecimiento de los grupos pequeños.
- Sabiduría y poder para los pastores, líderes y cabezas de ministerio.
- Por ser un testimonio de amor y servicio en nuestra comunidad durante estos tiempos difíciles.
- Por perseverar en la fe.

### 2. Orar por la salvación de (oren con nombre propio cuando aplique):

- Cónyuges, Hijos, nietos, padres y otros familiares.
- Amigos, vecinos y compañeros de trabajo.
- Los vecinos del edificio de la iglesia.

### 3. Orar por los miembros de la iglesia:

- Por determinación e iniciativa para dar el evangelio.
- Que Dios nos dé compasión por las almas.
- Que seamos la luz y la sal dondequiera que estemos.
- Que discipulemos a los nuevos creyentes.

#### **4. Orar por las iglesias que apoyamos y los ministerios/misiones que apoyamos alrededor del mundo:**

- Por las iglesias y misioneros en Alemania, Bolivia, Colombia, Cuba, Ecuador, EEUU, España, Filipinas, India, Israel, Jordania, México, Nepal, Nicaragua, Puerto Rico, República Dominicana, Uganda y Venezuela.
- Porque Dios prospere Su Iglesia en esos lugares y que el evangelio sea predicado con denuedo.

#### **Versículos aplicables**

##### **Mateo 16:18**

Y yo también te digo, que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia; y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella.

##### **Mateo 28:18-20**

Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.

##### **Lucas 10:2**

Y les decía: La mies a la verdad es mucha, mas los obreros pocos; por tanto, rogad al Señor de la mies que envíe obreros a su mies.

# VIERNES 7 DE FEBRERO - 8 pm, EN LOS GRUPOS PEQUEÑOS POR NUESTRA NACIÓN

## Orar por:

- Avivamiento espiritual y arrepentimiento nacional e internacional.
- La salvación de nuestras autoridades.
- Por el nuevo gobierno: que promuevan y protejan la vida, la familia tradicional y la libertad de culto y expresión.
- Sabiduría de lo alto para nuestras autoridades en la toma de decisiones.
- Protección, salvación y sabiduría para todos los que nos sirven y protegen (policías, bomberos, soldados, etc.).
- Para que Dios tenga misericordia de los EEUU.

## Versículos aplicables

### 2 Crónicas 7:14

Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra.

### 1 Timoteo 2:1-4

Exhorto, ante todo, a que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias, por todos los hombres; por los reyes y por todos los que están en eminencia, para que vivamos quieta y reposadamente en toda piedad y honestidad. Porque esto es bueno y agradable delante de Dios nuestro Salvador, el cual quiere que todos los hombres sean salvos y vengan al conocimiento de la verdad.

# NOTAS